

Day Twenty-Eight: Tuesday, March 24

From Today's Gospel:

Jesus came across a man who had been ill for thirty-eight years. When Jesus saw him lying there and knew that he had been ill for a long time, he said to him, "Do you want to be made well?" The sick man answered him, "Sir, I have no one to help me." Jesus said to him, "Stand up, take up your mat, and walk." Immediately the man became well, took up his mat, and walked. (Adapted from John 5:1-16)

Reflection:

Jesus says some very interesting things to the man in today's Gospel. The man had been crippled for 38 years, and before Jesus heals him, He asks, "Do you want to be well?" It might seem like a very strange question to us. Who would not want to be well? But the truth is, sometimes we prefer what is familiar to what is good. Often it takes hard work to be truly well. The man in today's Gospel was very familiar to life as a cripple. He was used to living off of charity. Once Jesus healed him, he had wonderful new possibilities for his life, but they would bring many new challenges, as well. It can be even worse with spiritual crippling. Many people's lives are being destroyed by sin, but they won't let Jesus heal them. Letting go of their sin would be hard; the sin may be very harmful, but at least it is familiar. Do we sometimes act like that? Jesus offers us wonderful possibilities if we follow Him, but we have to be willing to accept the challenges that come with it, and we have to want to be healed.

Journaling Prompt:

Is there something that you know you should let go of, but you are afraid to? What area of your life would you like to change, if only you can find the courage?

Today's Challenge:

Reflect on your Lenten promise. Is it something that can provide a lasting positive change in your life? Make a commitment to be a better person, in one lasting way, at Easter, than you were on Ash Wednesday.

Homework/Activity:

Today we are reflecting on our Lenten promises. Ask God to help you if you have fallen short of your promise made on Ash Wednesday. Pray the Sorrowful Mysteries of the Rosary as a family. Practice your prayers. *See the attached guide.*

Begin with the **Sign of the Cross**. (Use your prayer sheet if you can't remember by heart)

- We pray the **Apostles Creed** on the Crucifix
- The first bead is the **Our Father** (say it for the intentions of Pope Francis and an end to the coronavirus).
- The next 3 beads are the **Hail Mary** (for an increase in faith, in hope and in love).
- The next bead is the **Glory Be**.
- Then there are 5 sets of 10 beads. Each set is called a decade.
- The first bead of each decade is the Our Father.
- **Announce the Sorrowful Mystery** and then pray the Our Father.
- The 10 beads are the Hail Mary.
- We say the Glory Be between the 10th Hail Mary bead and the Our Father bead.
- Say the Fatima prayer after each glory be: **O My Jesus, forgive us our sins, save us from the fires of Hell and lead all souls to Heaven, especially those who are in most need of Thy mercy. Amen.**
- After the 5th decade, we return to the large middle bead and pray the **Hail, Holy Queen**.

The Sorrowful Mysteries

1. **The Agony in the Garden** - After the Last Supper, Jesus went out to the garden to pray. He knew that he would be killed the next day. Jesus, you were so unhappy, but God sent an angel to help you to do all that God wanted you to do. Sometimes, I'm unhappy too. Mary, ask God to send an angel to help me to always do what is right.

2. **The Scourging at the Pillar** - After Jesus was arrested, he was tied up and whipped. He didn't say anything. Jesus, how could you be so quiet while you were being so badly beaten? Maybe you were praying for the men who were hurting you. Mary, help me to pray for people who hurt me too.

3. **The Crowning with Thorns** - After Jesus was beaten, they made fun of him. They took vines from a thorn bush, and wrapped them around his head. They called him "their king" and the thorns were "his crown". Jesus, you really are The King of the Whole World, but those men didn't understand that. Sometimes people make fun of me. Mary, help me to forgive people who tease me, help me never to be mean like that to anyone else.

4. **The Carrying of the Cross** - The Roman soldiers made Jesus carry his own cross to the place where they were going to kill him. The cross was really heavy, and Jesus was very weak. He kept falling down. On the way, he saw his mother, Mary. She couldn't do anything to help him. Mary, I know you were sad when you saw Jesus, and couldn't help him. Lots of days I need help. Mary, help me when I am having a bad day.

5. **The Crucifixion** - The Roman soldiers crucified Jesus on a hill called Golgotha, which means "skull place". One of the last things Jesus asked for was that God would forgive everybody for what was happening. Mary, pray for me, that I will always forgive everyone that wrongs me; that I will always love like Jesus loves.

Día veintiocho: martes, 24 de marzo

Del Evangelio de Hoy:

Jesús se encontró con un hombre que había estado enfermo durante treinta y ocho años. Cuando Jesús lo vio acostado allí y supo que había estado enfermo durante mucho tiempo, le dijo: "¿Quieres que te recuperes?" El enfermo le respondió: "Señor, no tengo a nadie que me ayude". Jesús le dijo: "Levántate, toma tu estera y camina". Inmediatamente el hombre se recuperó, tomó su estera y caminó. (Adaptado de Juan 5: 1-16)

Reflexión:

Jesús dice algunas cosas muy interesantes al hombre en el Evangelio de hoy. El hombre había estado lisiado durante 38 años, y antes de que Jesús lo sane, le pregunta: "¿Quieres estar bien?" Puede parecer una pregunta muy extraña para nosotros. ¿Quién no querría estar bien? Pero la verdad es que a veces preferimos lo que es familiar a lo que es bueno. A menudo se necesita mucho trabajo para estar realmente bien. El hombre en el Evangelio de hoy estaba muy familiarizado con la vida como un lisiado. Estaba acostumbrado a vivir de la caridad. Una vez que Jesús lo curó, tuvo nuevas y maravillosas posibilidades para su vida, pero también traerían muchos desafíos nuevos. Puede ser aún peor con la incapacidad espiritual. Las vidas de muchas personas están siendo destruidas por el pecado, pero no dejarán que Jesús las sane. Dejar su pecado sería difícil; El pecado puede ser muy dañino, pero al menos es familiar. ¿A veces actuamos así? Jesús nos ofrece maravillosas posibilidades si lo seguimos, pero tenemos que estar dispuestos a aceptar los desafíos que conlleva, y tenemos que querer ser sanados.

Aviso Diario:

¿Hay algo que sabes que debes soltar, pero tienes miedo? ¿Qué área de tu vida te gustaría cambiar si solo pudieras encontrar la valentía?

El desafío de hoy:

Reflexione sobre su promesa de Cuaresma. ¿Es algo que puede proporcionar un cambio positivo duradero en tu vida? Comprométete a ser una mejor persona, de una manera duradera, en Pascua, de lo que eras el Miércoles de Ceniza.

Tarea/Actividad:

Hoy estamos reflexionando sobre nuestras promesas de Cuaresma. Pídale a Dios que lo ayude si no ha cumplido la promesa que hizo el Miércoles de Ceniza. Rezan como familia los misterios dolorosos del rosario. Practica tus oraciones. Vea la guía adjunta.

Comience con la **Señal de la Cruz**. (Use su hoja de oración si no puede recordar de memoria)

- Oramos **el Credo de los Apóstoles** en el Crucifijo
- La primera cuenta es el **Padre Nuestro** (dilo por las intenciones del Papa Francisco y el fin del coronavirus).
- Las siguientes 3 cuentas son el **Ave María** (para aumentar la fe, la esperanza y el amor).
- La siguiente cuenta es la **Gloria**.
- Luego hay 5 conjuntos de 10 cuentas. Cada conjunto se llama una década.
- La primera cuenta de cada década es el **Padre Nuestro**.
- **Anuncia el Misterio Doloroso** y luego reza el Padre Nuestro.
- Las 10 cuentas son el Ave María.
- Decimos la Gloria entre la cuenta del 10mo Ave María y la cuenta del Padre Nuestro.
- Diga la oración de Fátima después de cada gloria sea: “**¡Oh! Jesús mío, perdona nuestros pecados, líbranos del fuego del infierno, lleva al cielo a todas las almas, especialmente a las más necesitadas de Tu misericordia. Amén**
- Después de la quinta década, volvemos a la cuenta media grande y rezamos el **Dios te salve, Reina y Madre**.

Los Misterios Dolorosos

1. **La Agonía en el Jardín** - Después de la última cena, Jesús salió al jardín a rezar. Sabía que lo matarían al día siguiente. Jesús, eras tan infeliz, pero Dios envió un ángel para ayudarte a hacer todo lo que Dios quería que hicieras. A veces, yo también soy infeliz. María, pídele a Dios que envíe un ángel para ayudarme a hacer siempre lo correcto.

2. **La Flagelación en el Pilar** - Después de que Jesús fue arrestado, fue atado y azotado. El no dijo nada. Jesús, ¿cómo pudiste estar tan callado mientras te golpeaban tanto? Tal vez estabas orando por los hombres que te estaban lastimando. María, ayúdame a rezar por las personas que también me hieren.

3. **La Coronación de Espinas** - Después de que Jesús fue golpeado, se burlaron de él. Tomaron enredaderas de un arbusto de espinas y las envolvieron alrededor de su cabeza. Lo llamaron "su rey" y las espinas fueron "su corona". Jesús, realmente eres el Rey del mundo entero, pero esos hombres no lo entendieron. A veces la gente se burla de mí. Mary, ayúdame a perdonar a las personas que se burlan de mí, ayúdame a no ser tan cruel con nadie más.

4. **La Carga de la Cruz** - Los soldados romanos hicieron que Jesús llevara su propia cruz al lugar donde iban a matarlo. La cruz era realmente pesada, y Jesús era muy débil. Siguió cayendo. En el camino, vio a su madre, Mary. Ella no podía hacer nada para ayudarlo. María, sé que estabas triste cuando viste a Jesús y no pudiste ayudarlo. Muchos días necesito ayuda. Mary, ayúdame cuando estoy teniendo un mal día.

5. **La Crucifixión** - Los soldados romanos crucificaron a Jesús en una colina llamada Gólgota, que significa "lugar de calavera". Una de las últimas cosas que Jesús pidió fue que Dios perdonara a todos por lo que estaba sucediendo. María, ruega por mí, que siempre perdonaré a todos los que me ofenden; que siempre amaré como Jesús ama.