

Cuaresma con los santos, parte 1: Orando con San Patricio

Si bien la mayoría de los jóvenes reconocerán el nombre de San Patricio, pocos conocerán los detalles de su vida. Comenzaré contando su historia, destacando que él aprendió a depender de Dios durante su tiempo en cautiverio. Su total confianza y dependencia en Dios le dio la fuerza para difundir las buenas nuevas de Jesucristo en toda Irlanda. La oración conocida como "La Coraza de San Patricio ":

Cristo conmigo, Cristo delante de mí, Cristo detrás de mí,

Cristo en mí, Cristo debajo de mí, Cristo sobre mí,

Cristo a mi derecha, Cristo a mi izquierda

Cristo cuando me acuesto, Cristo cuando me siento

Cristo en el corazón de cada hombre que piensa en mí

Cristo en boca de todo hombre que habla de mí

Cristo en el ojo que me ve

Cristo en el oído que me escucha.

Para ayudarlos a tomar en serio esta oración, les diré a los jóvenes que pueden rezar las palabras, "Cristo conmigo, Cristo delante de mí, Cristo detrás de mí", cada vez que hacen uno de los siguientes:

- Hacer un acto amable por alguien.
- Convertirse en el destinatario de un acto amable.
- Tómese un momento para descansar.
- Pensar en alguien que aman.
- Pensar en alguien que no les gusta.

<https://www.ignatianspirituality.com/lenten-meditation-1-friendship-with-god/>

<https://catechistsjourney.loyolapress.com/2017/03/lent-with-the-saints-part-1-praying-with-st-patrick/>

- Escuchar a alguien felicitar a otro o otra.
- Ver a alguien que necesita ayuda.

Esta práctica les recordará a los jóvenes que vean a Cristo en las personas que encuentran, lo que les ayudará a crecer en la amistad con el Señor.

La Cuaresma es un tiempo de renovación espiritual para todos nosotros. Espero que al tomar en serio la coraza de San Patricio, los jóvenes se acerquen más a Dios y a los demás.

Meditación Cuaresmal 1: Amistad con Dios

By **Becky Eldredge**

Sostengo que Dios —de la abundancia de la vida relacional divina, sin necesidad de nosotros— desea que los humanos existan por el bien de la amistad. Esta tesis puede sonar extraña, porque va en contra de mucha enseñanza sobre Dios. Para ser honesto, lo cuestioné cuando comencé a pensarlo. Pero a lo largo de los años, a medida que mi propia relación con Dios se ha profundizado y he escuchado a la gente hablar sobre cómo Dios se relaciona con ellos, me he convencido de que la mejor analogía de la relación que Dios quiere con nosotros es la amistad.

Al comenzar mi viaje de Cuaresma, oro para entender lo que significa para mi vida que

*Dios quiera ser mi amigo.—William A. Barry, SJ, in **Lenten***

Meditations: Growing in Friendship with God

¡La idea de que Dios quiere ser mi amigo parece absurdo! ¿Por qué en el mundo querría Dios, el Creador del universo, el Dador de todas las cosas, estar en relación conmigo? ¿Qué puedo ofrecerle a Dios en el ámbito de la amistad?

<https://www.ignatianspirituality.com/lenten-meditation-1-friendship-with-god/>

<https://catechistsjourney.loyolapress.com/2017/03/lent-with-the-saints-part-1-praying-with-st-patrick/>

Hay muchos tipos de amistades en mi vida:

- los amigos que pueden sentarse conmigo y sostener todo lo que sucede en mi vida
- los amigos que pueden sentarse en silencio conmigo mientras disfrutamos de nuestro tiempo juntos
- los que se ríen a carcajadas conmigo y celebran la abundancia de la vida
- los que están presentes durante los tiempos difíciles
- los que forman parte de mi vida cotidiana y me apoyan

Todos estos amigos me ofrecen una parte de sí mismos, y al hacerlo, experimento lo que es ser amado por otro. Yo también ofrezco varios tipos de amistades a hombres y mujeres en mi vida. Al estar allí como amigo, les estoy ayudando a experimentar lo que es ser amado por otro.

Dios ofrece una relación que abarca todos estos diferentes tipos de amistades. En cierto sentido, Dios es la totalidad de todos mis amigos humanos en uno. Dios se sienta conmigo en silencio, se regocija conmigo, se ríe conmigo, celebra conmigo, me apoya en los momentos difíciles y camina conmigo en mi vida cotidiana. Todas estas formas en que Dios está presente profundizan mi comprensión del amor de Dios por mí.

¿Qué puedo ofrecerle a Dios? Ofrezco mi presencia a Dios. Ofrezco mi respuesta a la totalidad del amor de Dios. Ofrezco mi amor a Dios mientras me río, celebro, lloro y comparto las profundidades de mi corazón con Dios. Ofrezco mis dones y talentos a Dios. En esta mutua entrega y recepción mutua, desarrollamos una profunda amistad entre nosotros.

<https://www.ignatianspirituality.com/lenten-meditation-1-friendship-with-god/>

<https://catechistsjourney.loyolapress.com/2017/03/lent-with-the-saints-part-1-praying-with-st-patrick/>